

LOS PIOJOS

QUÉ SON

Son insectos minúsculos (2-3 mm) parásitos, color marronáceo que **viven** en el pelo de las personas y que **se alimentan** de la sangre que chupan al morder. No tienen alas.

Cuando se mueven y **pican**, irritan y molestan, lo que hace que uno se rasque, lo cual aumenta la irritación e incluso puede producir pequeñas heridas que luego se infecten.

Crece de forma muy rápida, **coloca sus huevos** cerca del cuero cabelludo (3-4 mm) y los fija al pelo con una especie de “cemento” que él mismo fabrica.

El huevo del piojo se llama **LIENDRE**.

Cada piojo hembra, cuando es adulto, **pone de 6 a 10** liendres al día. A los 7 ó 10 días sale del huevo **una larva**, que en otros 7-12 días se transforma en **piojo adulto** y se repite el ciclo.

Si no se le combate puede **llegar a vivir** unos 30 días en el huésped y **fuera de él** como máximo 1-2 días.

Su rapidez de multiplicación y la facilidad que tiene para pasar de una persona a otra es lo que explica la **gran capacidad de difusión** del piojo.

Los piojos **no son signo de mala higiene**; están ampliamente distribuidos en todos los grupos socioeconómicos.

CÓMO SE CONTAGIAN

Fundamentalmente por **CONTACTO DIRECTO**. No saltan ni vuelan. Al rozarse o tocarse las cabezas, el piojo pasa de un pelo a otro con gran facilidad.

Con menos frecuencia, **también puede contagiarse por** el uso común o intercambio de peines, cintas, gorros u otros accesorios del pelo o de la cabeza.

Los piojos de la cabeza pueden **sobrevivir solo entre 1 y 2 días fuera del huésped** y sus huevos no se abren a una temperatura menor de la del cuero cabelludo.

Perros y gatos no transmiten estos parásitos y no deben ser tratados.

CÓMO SE DETECTAN

Los síntomas más usuales son que el niño se **rasque y se queje de picor** (por una reacción alérgica a la saliva del piojo). Al ocurrir esto debe revisarse la cabeza minuciosamente, de la siguiente forma:

1. **Buscar** las liendres detrás de las orejas y cerca de la nuca (estos son los lugares en donde se localiza con más frecuencia).
2. A simple vista **se pueden confundir** las liendres con motas de caspa. La diferencia está en que la caspa se despega fácilmente y la liendre no, porque se pega con mucha fuerza al pelo y es necesario tirar de ella.
3. Las **liendres muertas** se despegan mejor.
4. Los piojos adultos **raras veces se ven** porque se mueven con rapidez y se ocultan.
5. Después, debe revisarse toda la cabeza en busca de más liendres y de piojos.
6. **SI SE DESCUBREN LIENDRES O PIOJOS HAY QUE INICIAR INMEDIATAMENTE EL TRATAMIENTO.** Deben revisarse los convivientes en el domicilio **y también tratarse igualmente si están afectados.**
7. Cuando el niño tenga piojos **debe asistir al colegio al día siguiente de haber realizado el tto.**
8. **SI NO SE HAN ENCONTRADO REPETIR LA REVISION una vez por semana**

CÓMO SE TRATAN.

1. **Aplicar** crema o loción (sobre el pelo seco) o champú (sobre pelo húmedo) de Permetrina al 1-1,5% (venta en farmacias) dejando actuar el producto durante el tiempo que se indique en las instrucciones de uso de la loción (habitualmente de 10 a 30 minutos) un solo día.
2. **No** tapar la cabeza con toallas o similares (absorben el producto y no hace efecto); si se desea podemos poner un gorrito de plástico.
3. **No** secar el pelo con secador, el calor artificial puede anular el efecto del producto.
4. **Aclarar** el pelo y **lavar** con champú habitual. (el aclarado con vinagre, sirve para despegar las liendres, pero no las hace caer y elimina el producto del tratamiento)
5. **Quitar las liendres** con la mano o peinar el pelo durante 5-10 minutos con una "lendra" (peine especial con dientes largos 3-5 cm. y separación estrecha entre dientes de 1 mm preferiblemente de metal y puntas redondeadas).
6. Este tto. es muy efectivo pero a menudo puede necesitarse **un segundo tratamiento a los 7 días** del primero y si a pesar de todo continua el problema se requerirá consulta con su médico ó pediatra.
7. El **peine, adornos del pelo**, etc., lavarlos con champú antipiojos o sumergirlos en alcohol o agua caliente (60-65°C) durante una hora. Las **fundas de almohadas, toallas mudas**, etc. pueden se, si lo permite su composición a temperatura superior a 54° durante 5 minutos o bien usar la secadora de ropa a alta temperatura o, planchado de ropa para matar los parásitos. Las **bufandas, gorros, peluches**, etc. que no resisten estas temperaturas ó que no son lavables, pueden guardarse en bolsas de plástico cerradas durante 10 días (el piojo no sobrevive sin su huésped).

COMO SE PREVIENEN

No existe ninguna loción o champú **que evite** la aparición de piojos.

Las únicas medidas preventivas útiles son:

- Ducharse diariamente y lavarse la cabeza dos veces a la semana, con champú normal.
- No intercambiar peines u otros accesorios del pelo. Deben ser de uso personal extremando su limpieza.
- Evitar compartir objetos personales que entren en contacto con el pelo como gorros, bufandas, abrigos, etc.
- Revisar la cabeza de los niños al menos una vez por semana, comprobando que no existen piojos.

Cuando existan piojos en algún miembro de la familia o en el colegio o vea rascarse al niño, **INTENSIFIQUE TODAS LAS MEDIDAS DESCRITAS.**

CAUSAS DEL FALLO DEL TRATAMIENTO

- Diagnostico erróneo (picor debido a dermatitis, caspa)
- No seguir las instrucciones de uso correctamente (incumplimiento)
- Uso de formulaciones inefectivas (champú) o cantidades inadecuadas.
- Reinfestación (a través de contactos no tratados)
- Resistencia (infrecuente). Sospechar si se observan piojos vivos a las 24 horas o presencia de piojos adultos y larvas a los 7 días. Cambiar a otro pediculicida.